

L'infarctus, un mal qui nous guette

C'est la deuxième année que le CHU de Mont-Godinne organise une journée de sensibilisation aux problèmes cardiaques.

Le thème était *Prévenons l'infarctus : je change de vie pour ma famille et pour moi-même*. Cette journée était organisée dans le cadre de la semaine du cœur, mise sur pied par la ligue cardiologique belge et en collaboration avec le projet ICAPROS, l'équipe de révalidation cardia-



Une équipe pour sensibiliser au problème.

que de Mont-Godinne. Plusieurs activités étaient ainsi proposées, allant d'un parcours santé au lunch diététique, en passant par un atelier *bougeons en famille*, des séances d'information en diététique ou en tabacologie. Il était aussi possible de pratiquer un dépistage personnalisé du risque cardiovasculaire. Une conférence sur l'infarctus par le professeur E. Schröder, à laquelle a assisté la ministre wallonne Eliane Tillieux, a expliqué qu'en cas d'infarctus, chaque minute compte. L'an dernier, une cinquantaine de personnes avait pris part à cette journée. Cette année, le chiffre a dû être doublé. ■ **F.G.**

INTERVIEW

• Laurence GABRIEL

Comment prévenir l'infarctus ?

L'infarctus, mal du siècle, comment le détecter ?

Il y a des infarctus qui s'annoncent, d'autres apparaissent sans crier gare.

Les symptômes sont des douleurs dans les bras, mais parfois aussi dans le cou ou même aux dents. Ce n'est pas toujours évident de préciser ce mal, car il peut apparaître pendant quel-

ques minutes, puis disparaître, mais c'est en tout cas un signe.

Que faire dans ce cas ?

Ne pas hésiter, appeler d'urgence le SAMU qui, lui, prendra directement contact avec le service de cardiologie de la clinique la plus proche.

Dans ces cas, chaque minute compte.

Comment éviter les risques d'infarctus ?

Éviter de fumer, privilégier l'exercice physique et avoir une alimentation équilibrée. Hypertension, diabète et cholestérol sont des facteurs qui facilitent l'apparition d'un infarctus. Le taux de mortalité est important, pratiquement d'un cas sur deux, dont deux tiers à domicile. **mf.g.**



Mesurer l'âge de ses poumons.